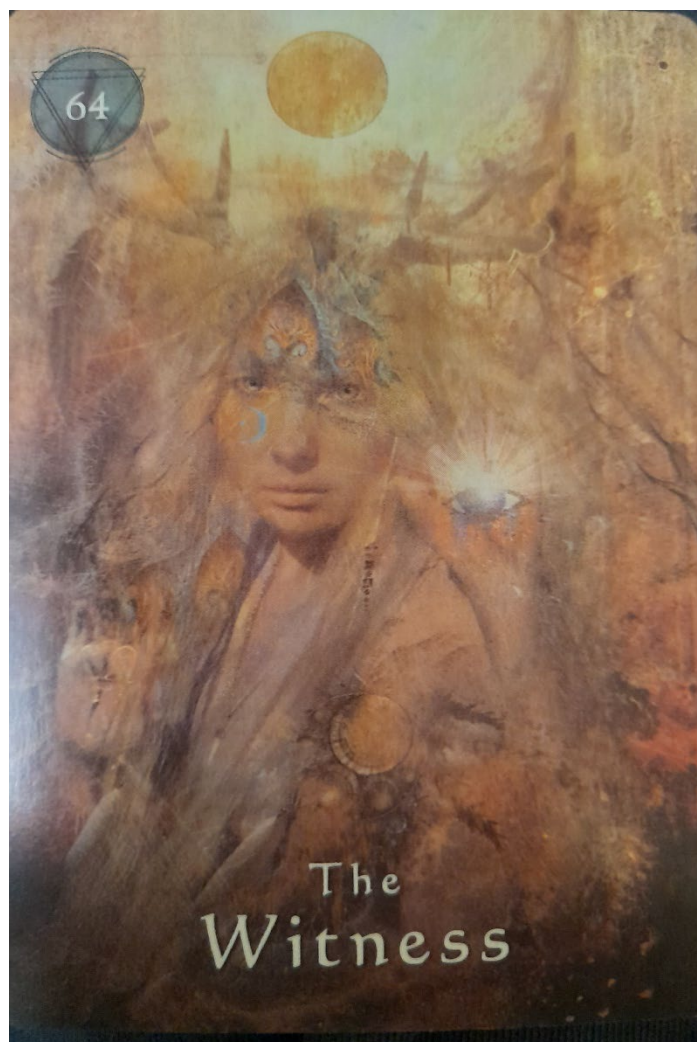


Il suono per ascoltare noi stessi



Tanto è stato affrontato, tanto è emerso, di alcune cose siamo consapevoli, di altre meno. Alcune cose sono trasformate ed andate per sempre, di altre rimane forse un pl che ha bisogno di essere visto.

In questa pratica useremo il suono per permetterci di portare alla consapevolezza delle sensazioni ed emozioni, per poi lasciarle svanire.

ti auguro un buon ascolto.